Matseðill maí 2021

Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
3.maí	**4.maí**	**5.maí**	**6.maí**	**7.maí**
Ofnbakaður silungur	Steiktar kjötfarsbollur með	Íslensk kjötsúpa með	Ofnsteikt ýsa í orly	Kjúklingaleggir með
með kartöflum, gulrótum,	kartöflum, grænum	brauðbollu	með kartöflum, gufusoðnu	kartöflubátum, blönduðu
spergilkáli og kaldri sósu	baunum, rauðkáli og		grænmeti og hvítlaukssósu	salati og kokteilsósu
Ávextir	lauksósu	Ávextir	Ávextir	Ávextir
Mjólk/Vatn	Ávextir/vatn	Mjólk/vatn	Mjólk/vatn	Vatn
10.maí	**11.maí**	**12.maí**	**13.maí**	**14.maí**
Nætursaltaður fiskur með	Kjúklingur tikka masala	Skinkupasta Carbonara	**Uppstigningardagur**	Nautakjötslasagne
kartöflum, soðnum	með hrísgrjónum,	með spínatsalati og		með brauði og
rófum, rúgbrauði og	nan brauði og grænu salati	brauði		salatbar
feiti/tómatsósu	Ávextir	Ávextir		Ávextir
Ávextir/mjólk/vatn	Vatn	Mjólk/vatn		Vatn
17.maí	**18.maí**	**19.maí**	**20.maí**	**21.maí**
Bakaður lax með	Spaghetti bolognese	Spínatbuff með	Fiskur í kryddraspi með	Grísasnitsel með
soðnum kartöflum,	með brauði og	hýðisgrjónum, spínatsalati	soðnum kartöflum,	kartöflum, blönduðu
spergilkáli, gulrótum	grænu salati	og þúsundeyjasósu	remúlaði og	grænmeti og brúnni sósu
og kaldri sósu	Ávextir	Ávextir	blönduðu salati	Ávextir
Ávextir/mjólk/vatn	Vatn	Mjólk/vatn	Ávextir/mjólk/vatn	Vatn
24.maí	**25.maí**	**26.maí**	**27.maí**	**28.maí**
Annar í Hvítasunnu	Súrsætur grísapottréttur	Grjónagrautur með	Tortilla með	Kjúklingaleggir með
	með hýðisgrjónum og	slátri og brauð	nautahakki, salatbar,	kartöflubátum, blönduðu
	grænu salati	með skinku	ostasósu og salsasósu	salati og kokteilsósu
	Ávextir	Ávextir	Ávextir	Ávextir
	Vatn	Mjólk/vatn	Vatn	Vatn
31.maí				

Grænmeti og ávextir fylgja öllum mat

Réttur áskilinn til breytinga

Salatbar gæti innihaldið : jöklasalat, agúrkúr, tómata, paprikur og þurrkaða ávexti