







Matseðill í febrúar 2021

1.feb	2.feb	3.feb	4.feb	5.feb
Bakaður lax með soðnum kartöflum, spergilkáli, gulrótum og kaldri sósu Ávextir/mjólk/vatn	Starfsdagur 	Mexíkósk kjúklingasúpa með rifnum osti og brauðbollu Ávextir Mjólk/vatn	Fiskur í kryddraspi með soðnum kartöflum, remúlaði og blönduðu salati Ávextir/mjólk/vatn	Nautakjöts lasagna með brauði og salatbar Ávextir Vatn
8.feb	9.feb	10.feb	11.feb	12.feb
Soðin ýsa með kartöflum, soðnum rófum, rúgbrauði og feiti/tómatsósu Ávextir/mjólk/vatn	Spaghetti bolognese með brauði og grænu salati Ávextir Vatn	Foreldradagur 	Plokkfiskur með rúgbrauði og agúrkusalati Ávextir Mjólk/vatn	Grísasnitset með kartöflum, blönduðu grænmeti og brúnni sósu Ávextir Vatn
15.feb	16.feb	17.feb	18.feb	19.feb
Bolludagur	Sprennidagur	Öskudagur	Fiskifingur í raspi með soðnum kartöflum, blönduðu salati og remúlaði Ávextir/mjólk/vatn	Tortilla með nautahakki, salatbar, ostasósu og salsasósu Ávextir Vatn
Steiktar fiskibollar með karrísósu, hrísgrjónum og gulrótastrimlum Ávextir/mjólk/vatn	Saltkjöt og baunir Ávextir Vatn	Pizza Ávextir Vatn		
22.feb	23.feb	24.feb	25.feb	26.feb
Vetrarfrí 	Vetrarfrí	Grjónagrautur með slátri og brauð með skinku Ávextir Mjólk/vatn	Ofnsteikt ýsa í orly með kartöflum, gufusoðnu grænmeti og hvítlaukssósu Ávextir Mjólk/vatn	Kjúklingaleggir með kartöflubátum, blönduðu salati og kokteilsósu Ávextir Vatn
				
Réttur áskilinn til breytinga				
Salatbar gæti innihaldið : jöklasalat, agúrkúr, tómata, paprikur og þurrkaða ávexti				