








Matseðill í desember 2020

30.nóv	1.des	2.des	3.des	4.des
Nætursaltaður fiskur með kartöflum, soðnum rófum, rúgbrauði og feiti/tómatsósu Ávextir/mjólk/vatn	Súrsætur grísapottréttur með brauði og grænu salati Ávextir Vatn	Mexíkósk kjúklingasúpa með rifnum osti og brauðbollar Ávextir Mjólk/vatn	Fiskur í kryddraspi með soðnum kartöflum, remúlaði og blönduðu salati Ávextir/mjólk/vatn	Nautakjötslasagne með blönduðu salati og brauði Ávextir Vatn
				
7.des	8.des	9.des	10.des	11.des
Soðin ýsa með kartöflum, soðnum rófum, rúgbrauði og feiti/tómatsósu Ávextir/mjólk/vatn	Spaghetti bolognese með brauði og grænu salati Ávextir Vatn	Grjónagrautur með slátri og brauð með skinku Ávextir Mjólk/vatn	Ofnsteikt ýsa í orly með kartöflum, gufusoðnu grænmeti og hvítlaukssósu Ávextir Mjólk/vatn	Hamborgarhryggur með steiktum kartöflum grænum baunum, rauðkáli og brúnni sósu Safi/Íspinni
14.des	15.des	16.des	17.des	18.des
Bakaður lax með soðnum kartöflum, spergilkáli, gulrótum og kaldri sósu Ávextir/mjólk/vatn	Steiktar hakkbollur með kartöflum, brúnni sósu, grænum baunum og rauðkáli Ávextir/vatn	Íslensk kjötsúpa með brauðbollar Ávextir Mjólk/vatn	Fiskifingur í raspi með soðnum kartöflum, gufusoðnu grænmeti og remúlaði Ávextir/mjólk/vatn	Pizza Pizza
21.des	22.des	23.des	24.des	25.des
				
28.des	29.des	30.des	31.des	1.jan
				
	<i>A Joyful Christmas</i>			

Salatbar gæti innihaldið : jöklasalat, agúrkúr, tómata, paprikur og þurrkaða ávexti