




## Matseðill apríl 2021

<b>Mánudagur</b> <b>5.apr</b>	<b>Þriðjudagur</b> <b>6.apr</b>	<b>Miðvikudagur</b> <b>7.apr</b>	<b>Fimmtudagur</b> <b>8.apr</b>	<b>Föstudagur</b> <b>9.apr</b>
<b>Annar í Páskum</b>	Steiktar hakkbollur með	Mexíkósk kjúklingasúpa	Plokkfiskur	Nautakjöts lasagna
	kartöflum, grænum	með rifnum osti og	með rúgbrauði og	með brauði og
	baunum, rauðkáli og	brauði	agúrkusalati	salatbar
	lauksósu	Ávextir	Ávextir	Ávextir
	Ávextir/vatn	Mjólk/vatn	Mjólk/vatn	Vatn
<b>12.apr</b>	<b>13.apr</b>	<b>14.apr</b>	<b>15.apr</b>	<b>16.apr</b>
Ofnbakaður silungur	Lambagúllas með	Spínatbuff með	Fiskifingur í raspi með	Taco bolli með
með kartöflum, gulrótum,	kartöflumús og	hýðisgrjónum, spínatsalati	soðnum kartöflum,	nautahakki, salatbar,
spergilkáli og kaldri sósu	gufusoðnu grænmeti	og þúsundeyjasósu	remúlaði og	ostasósu og salsasósu
Ávextir	Ávextir	Ávextir	blönduðu salati	Ávextir
Mjólk/Vatn	Vatn	Mjólk/vatn	Ávextir/mjólk/vatn	Vatn
<b>19.apr</b>	<b>20.apr</b>	<b>21.apr</b>	<b>22.apr</b>	<b>23.apr</b>
Steiktar fiskibollur með	Súrsætur grísapotr réttur	Skinkupasta Carbonara	<b>Sumardagurinn Fyrsti</b>	<b>Starfsdagur</b>
hrísgrjónum, gulrótar-	með brauði og	með spínatsalati og		
strimlum og karrísósu	grænu salati	brauði		
Ávextir/mjólk/vatn	Ávextir	Ávextir		
	Vatn	Mjólk/vatn		
<b>26.apr</b>	<b>27.apr</b>	<b>28.apr</b>	<b>29.apr</b>	<b>30.apr</b>
Soðin ýsa með	Spaghetti bolognese	Grjónagraudur með	Fiskur í kryddraspi með	Grillaður grísahnakki
kartöflum, soðnum	með brauði og	slátri og brauð	soðnum kartöflum,	með steiktum kartöflum,
rófum, rúgbrauði og	grænu salati	með skinku	remúlaði og blönduðu salati	blómkáli og brúnni sósu
feiti/tómatsósu	Ávextir	Ávextir	Ávextir	Ávextir
Ávextir/mjólk/vatn	Vatn	Mjólk/vatn	Mjólk/vatn	Vatn
<b>Grænmeti og ávextir fylgja öllum mat</b>			<b>Réttur áskilinn til breytinga</b>	
<b>Salatbar gæti innihaldið : jöklasalat, agúrkúr, tómata, paprikur og þurrkaða ávexti</b>				