



Valbók 2021-2022
8. bekkur
Námslýsingar
valáfanga

Yfirlit námslýsinga

Leiðbeiningar	3
Heilsársval	4
Val utan skóla	4
Leiklistarklúbbur Bólsins	4
Hálfsársval	5
Boltaval	5
Golf - nemendur verða að eiga búnað	5
Grafík	5
Jiu- jitsu	6
Kvikmyndir	6
Rafípróttir	7
Spilum saman	7
Stíll hönnunarkeppni	7
Útivist	7
Vatnslitamálun	8
Vélmennaforritun - First Lego League	8

Leiðbeiningar

Nemendur í 8. bekk þurfa að hafa tvær kennslustundir á viku í valgreinum. Í valbókinni eru lýsingar á öllum þeim valáföngum sem nemendum stendur til boða.

Val nemenda hefur áhrif á skipulag skólastarfsins og því verða breytingar á vali ekki mögulegar þegar skóli hefst í haust. Það skal tekið fram að aðstæður geta valdið því að ekki verði unnt að verða við öllum óskum nemenda um fyrsta valáfanga og mun þá næsti kostur verða valinn og síðan koll af kalli.

Einnig getur verið að einhverjir valáfangar verði ekki kenndir vegna þess að ekki eru margir sem velja þá áfanga.

Vali þarf að vera lokið í síðasta lagi 3. júní 2021

Heilsársval

Val utan skóla

Í Aðalnámskrá Grunnskóla segir:

Skipulagt nám og íþróttaiðkun utan skóla metið sem valgrein

Í lögum um grunnskóla frá 2008 segir: „Heimilt er að meta skipulagt nám sem stundað er utan grunnskóla, t.d. við tónlistarskóla, sem hluta af grunnskólanámi samkvæmt nánari útfærslu í aðalnámskrá grunnskóla. Stundi nemandi slíkt nám er viðkomandi sveitarstjórn ekki skylt að standa straum af kostnaði sem að því leiðir þótt námið njóti viðurkenningar í stað skyldunáms. Jafnframt er heimilt að meta tímabundna þátttöku í atvinnulífi, félagslífi, íþróttum eða skipulögðu sjálfböðastarfi sem nám, enda falli það að markmiðum skólastarfs“.

Dæmi um skipulagt nám og íþróttaiðkun sem skólustjóri Lágafellsskóla mun samþykkja að meta til valgreina er: skipulagt tónlistarnám, íþróttaiðkun s.s. fótboldi, körfubolti, handbolti, frjálssar íþróttir, karate, badminton, fimleikar, hestasport og samkvæmisdans. Einnig er samþykkt listnám eins og ballett, myndlist og leiklist. Sjálfböðaliðsstarf eins og skipulagt starf í björgunarsveit og skátum er einnig metið.

Hver grein samsvarar tveimur kennslustundum á viku í vali. Hver nemandi getur fengið mest fjórar kennslustundir metna á viku stundi hann íþróttir/nám í tveimur aðskildum greinum.

Hyggist nemandi fá ofangreint metið þarf hann að merkja við það sérstaklega á valblaði sínu þegar hann velur fyrir næsta skólaár. Nemandinn þarf síðan að skila á skrifstofu skólans staðfestingu frá viðkomandi íþróttafélagi/ skóla.

Val nemenda hefur áhrif á skipulag skólastarfsins og því verða breytingar á vali ekki mögulegar þegar skóli hefst í haust. Það skal tekið fram að aðstæður geta valdið því að ekki verði unnt að verða við öllum óskum nemenda um fyrsta valáfanga og mun þá næsti kostur verða valinn og síðan koll af kalli.

Leiklistarklúbbur Bólsins

Tímamagn: Tvær kennslustundir á viku.

Lýsing: Leiklistarklúbbur Bólsins er nýtt valfag. Hann er fyrir þá sem vilja stíga út fyrir þægindarammann, læra sprenglægilega leiki og kynna sjálfum sér í ótrúlegustu aðstæðum. Getur þú haldið andliti meðan að vinur þinn reynir að láta þig hlæja? Kanntu að leika blindan túrista án þess að gefa frá þér hljóð? Þegar allir eru orðnir öryggir með sig innan hósins verður sett upp leikrit sem endar í flottri sýningu fyrir Mosfellinga.

Skráðu þig í Leiklistarklúbbinn og við skulum komast að því hvaða manneskju þú hefur að geyma bak við skelina!

Hálfsársval

Boltaval

Tímamagn: Tvær kennslustundir á viku.

Lýsing: Kynntar verða leikreglur í fótbolta, handbolta, körfubolta og blaki. Tækni verður þjálfuð í áður nefndum boltagreinum með því að nemendur spila greinarnar.

Námsmat: Ástundun og virkni.

Golf – nemendur verða að eiga búnað

Tímamagn: Tvær kennslustundir á viku að jafnaði.

Staðsetning: Golfklúbbur GM, Básar Grafarholt.

Lýsing: Verklegar golfæfingar með undirmarkmiðum. Nemendur munu skoða afreksmenn í íþróttinni frá mörgum sjónarhornum. Farið verður í golfreglurnar þannig að nemendur geti nýtt sér reglubókina til fulls á leikvellingum.

Markmið: Að auka kunnáttu nemenda á golfíþróttinni

Kennsluaðferðir: Verklegar æfingar, bókleg kennsla.

Námsefni: Útvegað af kennara.

Búnaður: Nauðsynlegt er að nemandi eigi búnað og hafi áhuga.

Námsmat: Nemendur verða metnir út frá verkefnum sem þeir skila inn á önninni. Gefið verður fyrir í bókstöfum. Ætlast er til af nemendum að þeir sinni sínum viðfangsefninu af áhuga.

Grafík

Tímamagn: Tvær kennslustundir á viku.

Lýsing:

- hellamálverk - handþrykk/líkami/fingrafar/koss
- kart. Þrykk - Munstur vinna/þrykk
- límþrykk - lím á blað/línuteikning/þrykk
- einþrykk - Mála á glerplötu/leggja blað ofaná/þrykkja/heitt og kalt
- dúkur - 1. Litur /fínt og gróft
- dúkur - 3. Litir/svart,hvítt, 1. Litur.
- tré - veður/stemning
- þurrnál - frjáls teikning/texti
- tölvuþrykk - unnin ljósmynd/teikning í tölvu/setja á A4/Strauja á hvítan bol.
OSOMA- DEAD-NAKTI APINN

Markmið: að nemandi

- læri grunninn í almennri grafíkvinnu
- þroski með sér frumkvæði og skapandi hugsun
- þjálfist í sjálfstæðum vinnubrögðum
- velti fyrir sér fagurfræði og hugmyndafræði myndlistar
- þjálfir gagnrýna hugsun gagnvart eigin verkum og annarra listamanna

Kennsluaðferðir:

- innlög, kynning og umræður um verkefni dagsins
- einstaklingskennsla
- hópvinna
- vettvangsferðir

Námsmat:

Metið verður hvernig nemendur hafa tileinkað sér vinnubrögð við útfærslu hugmynda sinna. Meta þróun og úrvinnslu hugmynda, frumleika, sjálfstæði, tæknilega færni og framfarir.

Jiu- jitsu

Tímamagn: Tvær kennslustundir á viku.

Lýsing: Farið verður yfir námsefni World-Jiu-Jitsu Federation. Stefnum á að fara úr hvíta beltinu yfir í það græna. Hvítt, gult og grænt. Farið verður yfir helstu varnir gegn árásum, losnað úr lásnum.

Kennsluaðferðir: Kennt verður rétt aðferð við að sparka og kýla án þess að verða fyrir meiðslum. Stuttar styrktar- og liðleika æfingar.

Námsmat: Þátttaka í kennslustundum og ástundun.

Kvikmyndir

Tímamagn: Tvær kennslustundir á viku (kennt óreglulega vegna lengd kvikmynda).

Lýsing: Horft á „gamlar“ kvikmyndir og um þær rætt og skrifað. Ýmist gagnrýni eða stuttar ritgerðir um ákveðin efni eða leikara.

Markmið: Nemendur kynnist gömlum kvikmyndum og leikurum þeirra.

Kennsluaðferðir: Myndbönd og einstaklings eða hóprítun.

Námsefni: Gamlar kvikmyndir.

Námsmat: Stuttar ritgerðir og virkni í tímum.

Rafíþróttir

Tímamagn: Tvær kennslustundir á viku.

Lýsing: Nemendur kynnast rafíþróttinni og spila leiki undir leiðsögn kennara. Lögð er áhersla á félagsleg samskipti, samvinnu, líkamsstöðu ofl. **Ekki er gerð krafa um að leikið hafi verið áður.**

Námsmat: Áhugi og virkni.

Spilum saman

Tímamagn: Tvær kennslustundir á viku.

Lýsing: Flestir hafa gaman af því að spila, það reynir á rökhugsun, kænsku, smá heppni og samskipti við spilafélagana. Í þessu vali spilum við saman alls kyns spil, borðspil og venjuleg. Hér reynir líka á kænsku og traust.

Markmiðið

- að efla samskipti og félagsfærni
- að efla rökhugsun, einbeitingu og úthald

Námsmat: Virkni í tímum, áhugi, ástundun og hegðun.

Stíll hönnunarkeppni

Tímamagn: Kennt einu sinni í viku tvær kennslustundir í senn, sep.-nóv. í samstarfi við Bólið. Þegar nær dregur keppni þá geta tímasetningar færst til vegna undirbúnings fyrir keppnina.

Lýsing: Stíll er árleg hönnunarkeppni á milli félagsmiðstöðva grunnskólanna þar sem keppt er í hárgreiðslu, förðun og fatahönnun út frá ákveðnu þema.

Viðfangsefni er að undirbúa og gera verkefni fyrir Stíll – hönnunarkeppni, félagsmiðstöðva grunnskóla. Undankeppni fer fram í félagsmiðstöðinni Bólið nóv- des, og þeir sem vinna taka þátt í lokakeppni sem fer fram jan-feb. Endanlegar dagsetningar ekki komnar.

Markmið: Stíll – hönnunarkeppni hvetur unglinga til listsköpunar og er hvatning að frumlegri sköpun og hugsun.

Lokamarkmið: Taka þátt í keppni og nemendur sýna fram á upphaf ferlis til lokaafurðar

Útivist

Tímamagn: Tvær kennslustundir á viku. Ótímasett val.

Líklegt er að nemendur þurfi að bera einhvern kostnað af ferðunum.

Lýsing: Áfanginn er samansettur af þremur til fjórum ferðum. Kennslan fer fram á virkum dögum eftir kl. 14:00. Hver tími er auglýstur fyrirfram á skilaboðatöflu við skrifstofu ásamt því að upplýsingar eru sendar heim. Tekið skal fram að skylt er að halda hópinn í öllum ferðunum. Unnið er með atriði eins og samvinnu, tillitsemi og háttvísi.

Fatnaður og útbúnaður: Mikilvægt er að hafa hlýjan og skjólgóðan fatnað í þeim ferðum sem við á. Vasaljós fyrir hellaferðir og skíðabúnað fyrir skíðaferðir o.s.frv..

Markmið:

- Að nemendur kynnist þeim mismunandi möguleikum til útivistar og hreyfingar í umhverfi okkar á Íslandi.

Kennsluaðferðir: Verkleg kennsla.

Námsmat: Gefið er í bókstöfum. Nemendur þurfa að mæta í ferðirnar og virða reglur sem settar eru af kennurum til að standast áfangann. Þeir nemendur sem ekki komast í ferðir þurfa að skila ritgerð eigi síðar en viku eftir að ferð er farin. Einnig er ætlast til að nemendur sýni sjálfstæð vinnubrögð og góða framkomu.

Vatnslitamálun

Tímamagn: Tvær kennslustundir á viku.

Lýsing: Kynntar verða helstu aðferðir í vatnslitamálun og verkefni unnin út frá þeim

Markmið:

- að nemendur geti greint og beitt fjölbreyttum aðferðum og tækni
- að nemendur geti tjáð skoðanir og tilfinningar í eigin sköpun
- að nemendur geti sett fram hugmyndir byggðar á eigin ímyndunarafli
- að nemendur geti sýnt frumkvæði í góðri umgengni, frágangi og vinnusemi

Kennsluaðferðir: Innlögn, kynning og umræður um verkefni dagsins, einstaklingskennsla.

Námsmat: Símat – öll vinna nemenda er lögð til grundvallar námsmati. Gefin er einkunn í bókstöfum í lok annar.

Vélmennaförriðun - First Lego League

Tímamagn: Tvær til þrjár kennslustundir á viku fyrir áramót, stefnt er að taka þátt í keppninni First Lego League sem verður um miðjan nóvember - **keppnin er annan daginn um helgi.** Eftir að keppni lýkur þá lýkur vali nemenda.

Markmið:

- að vekja áhuga ungs fólks á vísindum og tækni, leiðtogaþæfni og lífsleikni

Kennsluhættir: verkefnavinna og fyrirlestrar, allir þurfa að vera tilbúnir til að vinna fyrir utan skóla að verkefnum sínum.

Námsmat: Virkni í tímum, mæting og skil á verkefnum.