

## Matseðill Nóvember 2024

Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
<b>4.Nov</b>	<b>5.Nov</b>	<b>6.Nov</b>	<b>7.Nov</b>	<b>8.Nov</b>
Bakaður lax með soðnum kartöflum, spergilkáli, blómkáli og kaldri sósu	Steiktar hakkbollur með kartöflum, brúnni sósu, grænum baunum	Skinkupasta Carbonara með spínatsalati og brauði	Ofnsteikt ýsa í orly með kartöflum, gufusoðnu grænmeti og hvítlaukssósu	Grísnitsel með kartöflum, blönduðu grænmeti og brúnni sósu
Ávextir/mjólk/vatn	Ávextir/vatn	Ávextir	Ávextir	Ávextir
<b>11.Nov</b>	<b>12.Nov</b>	<b>13.Nov</b>	<b>14.Nov</b>	<b>15.Nov</b>
Steiktar fiskibollur með karrísósu, hrísgrjónum og gulrótastrimlum	Spaghetti bolognese með brauði og grænu salati	Íslensk kjötsúpa með brauðbollu	Fiskur í kryddraspi með soðnum kartöflum, remúlaði og blönduðu salati	Tortilla með nautahakki, salatbar, ostasósu og salsasósu
Ávextir/mjólk/vatn	Vatn	Ávextir	Ávextir/mjólk/vatn	Ávextir
<b>18.Nov</b>	<b>19.Nov</b>	<b>20.Nov</b>	<b>21.Nov</b>	<b>22.Nov</b>
Bakaður silungur með soðnum kartöflum, gulrótum og kaldri sósu	Lambakarrýgúllas hrísgrjónum og gufusoðnu grænmeti	Grjónagrautur með slátri og brauð með skinku	Plokkfiskur með rúgbrauði og agúrkusalati	Nautakjötslasagne með brauði og salat
Ávextir	Ávextir	Ávextir	Ávextir	Ávextir
Mjólk/vatn	Vatn	Mjólk/vatn	Mjólk/vatn	Vatn
<b>25.Nov</b>	<b>26.Nov</b>	<b>27.Nov</b>	<b>28.Nov</b>	<b>29.Nov</b>
Nætursaltaður fiskur með kartöflum, soðnum rófum, rúgbrauði og feiti/tómatsósu	Súrsætur grísapottréttur með hrísgrjónum og grænu salati	Mexíkósk kjúklingasúpa með rifnum osti og salatbar	Fiskifingur í raspi með soðnum kartöflum, remúlaði og blönduðu salati	Kjúklingalagasagne með brauði og grænu salati
Ávextir/mjólk/vatn	Ávextir	Ávextir	Ávextir/mjólk/vatn	Ávextir
	Vatn	Mjólk/vatn		Vatn

**Salatbar gæti innihaldið : jöklasalat, agúrkúr, tómata, paprikur og þurrkaða ávexti**