







Matseðill febrúar 2024

Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
<b>3.feb</b>	<b>4.feb</b>	<b>5.feb</b>	<b>6.feb</b>	<b>7.feb</b>
Steiktar fiskibollur með karrísósu, hrísgrjónum og gulrótastrimlum	Spaghetti bolognese með brauði og grænu salati	Íslensk kjötsúpa með brauðbollu	Fiskur í kryddraspi með soðnum kartöflum, remúlaði og blönduðu salati	Kjúklingalagasagne með brauði og grænu salati
Ávextir/mjólk/vatn	Ávextir Vatn	Ávextir Mjólk/vatn	Ávextir/mjólk/vatn	Ávextir Vatn
<b>10.feb</b>	<b>11.feb</b>	<b>12.feb</b>	<b>13.feb</b>	<b>14.feb</b>
Bakaður silungur með soðnum kartöflum, gulrótum og kaldri sósu	Lambakarrýgúllas hrísgrjónum og gufusoðnu grænmeti	<b>Foreldraviðtöl</b> 	Plokkfiskur með rúgbrauði og agúrkusalati	 Grísnitsel með kartöflum, blönduðu grænmeti og brúnni sósu 
Ávextir Mjólk/vatn	Ávextir Vatn		Ávextir Mjólk/vatn	Ávextir Vatn 
<b>17.feb</b>	<b>18.feb</b>	<b>19.feb</b>	<b>20.feb</b>	<b>21.</b>
Nætursaltaður fiskur með kartöflum, soðnum rófum, rúgbrauði og feiti/tómatsósu	Steiktar hakkbollur með kartöflum, brúnni sósu, grænum baunum og rauðkáli	Grjónagrautur með slátri og brauð með skinku	Fiskifingur í raspi með soðnum kartöflum, remúlaði og blönduðu salati	Kjúklingaleggir með kartöflubátum, blönduðu salati og kokteilsósu
Ávextir/mjólk/vatn	Ávextir/vatn	Ávextir Mjólk/vatn	Ávextir/mjólk/vatn	Ávextir Vatn
<b>24.feb</b>	<b>25.feb</b>	<b>26.feb</b>	<b>27.feb</b>	<b>28.feb</b>
<b>Vetrafrí</b> 	<b>Vetrafrí</b> <b>Vetrafrí</b> 	Mexíkósk kjúklingasúpa með rifnum osti og salatbar	Ofnsteikt ýsa í orly með kartöflum, gufusoðnu grænmeti og hvítlaukssósu	Nautakjötslasagne með brauði og salatbar
		Ávextir Mjólk/vatn	Ávextir Mjólk/vatn	Ávextir Vatn

Salatbar gæti innihaldið : jöklasalat, agúrkúr, tómata, paprikur og þurrkaða ávexti