

Matseðill ágúst og september 2024

26.ágú	27.ágú	28.ágú	29.ágú	30.ágú
Grjónagrautur með slátri og brauð með skinku	Kalkúnabollur með súrsætrisósu, hrísgrjónum og grænu salati	Spínatbuff með hýðisgrjónum, spínatsalati og þúsundeyjasósu	Ofnsteikt ýsa í orly með kartöflum, gufusoðnu grænmeti og hvítlaukssósu	Grísnitsel með kartöflum, blönduðu grænmeti og brúnni sósu
Ávextir Mjólkvatn 	Ávextir Vatn	Ávextir Mjólkvatn	Ávextir Mjólkvatn	Ávextir Vatn
2.sep	3.sep	4.sep	5.sep	6.sep
Steiktar fiskibollar með karrý sósu, hrísgrjónum og gulrótastrimlum	Spaghetti bolognese með brauði og grænu salati	Íslensk kjötsúpa með brauðbolla	Fiskur í kryddraspi með soðnum kartöflum, remúlaði og blönduðu salati	Nautakjöts Lasagne með brauði og salatbar
Ávextir/mjólkvatn	Ávextir Vatn 	Ávextir Mjólkvatn	Ávextir/mjólkvatn	Ávextir Vatn
9.sep	10.sep	11.sep	12.sep	13.sep
Bakaður silungur með soðnum kartöflum, gulrótum og kaldri sósu	Steiktar hakkbollar með kartöflum, brúnni sósu, grænum baunum og rauðkáli	Skinkupasta Carbonara með spínatsalati og brauði	Fiskifingur í raspi með soðnum kartöflum, remúlaði og blönduðu salati	Kjúklingaleggir með kartöflubátum, blönduðu salati og kokteilsósu
Ávextir Mjólkvatn	Ávextir/vatn	Ávextir Mjólkvatn	Ávextir/mjólkvatn 	Ávextir Vatn
16.sep	17.sep	18.sep	19.sep	20.sep
Nætursaltaður fiskur með kartöflum, soðnum rófum, rúgbrauði og feiti/tómatsósu	Lambagúllas með kartöflumús og gufusoðnu grænmeti	Mexíkósk kjúklingasúpa með rifnum osti og salatbar	Plokkfiskur með rúgbrauði og agúrkusalati	Fræðsludagur Mosfellsbæjar
Ávextir/mjólkvatn	Ávextir Vatn	Ávextir Mjólkvatn	Ávextir Mjólkvatn	Frí hjá nemendum 
23.sep	24.sep	25.sep	26.sep	27.sep
Bakaður lax með soðnum kartöflum, spergilkáli, gulrótum og kaldri sósu	Kjúklingur tikka masala með bygggrjónum, nan brauði og grænu salati	Grjónagrautur með slátri og brauð með skinku	Ofnsteikt ýsa í orly með kartöflum, gufusoðnu grænmeti og hvítlaukssósu	Kjúklinga Lasagne með brauði og grænu salati
Ávextir/mjólkvatn	Ávextir Vatn	Ávextir Mjólkvatn 	Ávextir Mjólkvatn	Ávextir Vatn

Salatbar gæti innihaldið : jöklasalat, agúrkúr, tómata, paprikur og þurrkaða ávexti