




MATSEÐILL FYRIR MAÍ OG JÚNÍ



Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
29.apr	30.apr	1.maí	2.maí	3.maí
Bakaður lax með soðnum kartöflum, spergilkáli, blómkáli og kaldri sósu Ávextir/mjólk/vatn	Lambakarrýgúllas hrísgrjónum og gufusoðnu grænmeti Ávextir Vatn	Verkalýðsdagurinn 	Plokkfiskur með rúgbrauði og agúrkusalati Ávextir Mjólk/vatn	Grísnitsel með kartöflum, blönduðu grænmeti og brúnni sósu Ávextir Vatn
6.maí	7.maí	8.maí	9.maí	10.maí
Steiktar fiskibollar með karrísósu, hrísgrjónum og gulrótastrimlum Ávextir/mjólk/vatn	Steiktar hakkbollar með kartöflum, brúnni sósu, grænum baunum og rauðkáli Ávextir/vatn	Skinkupasta Carbonara með spínatsalati og brauði Ávextir Mjólk/vatn	Uppstigningardagur 	Kjúklingasagne með brauði og salatbar Ávextir Vatn
13.maí	14.maí	15.maí	16.maí	17.maí
Ofnsteikt ýsa í orly með kartöflum, gufusoðnu grænmeti og hvítlaukssósu Ávextir Mjólk/vatn	Spaghetti bolognese með brauði og grænu salati Ávextir Vatn	Grjónagrautur með slátri og brauð með skinku Ávextir Mjólk/vatn	Grísnitsel með kartöflum, blönduðu grænmeti og brúnni sósu Ávextir Vatn	Kjúklingaleggir með kartöflubátum, blönduðu salati og kokteilsósu Ávextir Vatn
20.maí	21.maí	22.maí	23.maí	24.maí
Annar í Hvítasunnu	Starfsdagur	Íslensk kjötsúpa með brauðbollu Ávextir Mjólk/vatn	Fiskur í kryddraspi með soðnum kartöflum, remúlaði og blönduðu salati Ávextir/mjólk/vatn	Tortilla með nautahakki, salatbar, ostasósu og salsasósu Ávextir Vatn
27.maí	28.maí	29.maí	30.maí	31.maí
Bakaður lax með soðnum kartöflum, spergilkáli, blómkáli og kaldri sósu Ávextir/mjólk/vatn	Kjúklingur tikka masala með bygggrjónum, nan brauði og grænu salati Ávextir Vatn	Mexíkósk kjúklingasúpa með rifnum osti og salatbar Ávextir Mjólk/vatn	Plokkfiskur með rúgbrauði og agúrkusalati Ávextir Mjólk/vatn	Nautakjötslasagne með brauði og salatbar Ávextir Vatn
3.jún	4.jún	5.jún	6.jún	7.jún
Nætursaltaður fiskur með kartöflum, soðnum rófum, rúgbrauði og feiti/tómatsósu Ávextir/mjólk/vatn	Kalkúnabollur með súrsætrisósu, hrísgrjónum og grænu salati Ávextir Vatn	Grillaðar pylsur Ávaxtasafi Íspinni	Utskriftir 	Starfsdagur

Salatbar gæti innihaldið : jöklasalat, agúrkúr, tómata, paprikur og þurrkaða ávexti