










Febrúar 2023

Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
		1.feb	2.feb	3.feb
		Íslensk kjötsúpa með brauðbollar	Ofnsteikt ýsa í orly með kartöflum, gufusoðnu grænmeti og hvítlaukssósu	Grísasnitseil með kartöflum, blönduðu grænmeti og brúnni sósu
		Ávextir Mjólk/vatn	Ávextir Mjólk/vatn	Ávextir Vatn
6.feb	7.feb	8.feb	9.feb	10.feb
Bakaður lax með soðnum kartöflum, spergilkáli, blómkáli og kaldri sósu Ávextir/mjólk/vatn	Spaghetti bolognese með brauði og grænu salati Ávextir Vatn	Foreldraviðtöl 	Plokkfiskur með rúgbrauði og agúrkusalati Ávextir Mjólk/vatn	Kjúklingaleggir með kartöflubátum, blönduðu salati og kokteilsósu Ávextir Vatn
13.feb	14.feb	15.feb	16.feb	17.feb
Soðin ýsa með kartöflum, soðnum rófum, rúgbrauði og feiti/tómatsósu Ávextir/mjólk/vatn	Steiktar kjötfarsbollur með kartöflum, brúnni sósu, grænum baunum og rauðkáli Ávextir/vatn	Skinku pasta Carbonara með spínatsalati og brauði Ávextir Mjólk/vatn	Vetrarfrí 	Vetrarfrí 
20.feb	21.feb	22.feb	23.feb	24.feb
Bolludagur Steiktar fiskibollar með karrýsósu, hrísgrjónum og gulrótastrimlum Ávextir Mjólk/vatn 	Sprengidagur Saltkjöt og baunir Ávextir Vatn 	Öskudagur Pizza  	Fiskifingur í raspi með soðnum kartöflum, gufusoðnu grænmeti og remúlaði Ávextir/mjólk/vatn	kjúklingalagasagne með brauði og salatbar Ávextir Vatn
27.feb	28.feb	1.mar	2.mar	3.mar
Bakaður silungur með soðnum kartöflum, gulrótum og kaldri sósu Ávextir Mjólk/vatn	Lambagúllas með kartöflumús og gufusoðnu grænmeti Ávextir Vatn			
Salatbar gæti innihaldið : jöklasalat, agúrkúr, tómata, paprikur og þurrkaða ávexti				