Matseðill Apríl 2022

Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
4.apr	**5.apr**	**6.apr**	**7.apr**	**8.apr**
Steiktar fiskibollur	Súrsætur grísapottréttur	Íslensk kjötsúpa með	Ofnsteikt ýsa í orly	Kjúklingaleggir með
með karrísósu, hrísgrjónum	með hrísgrjónum og	brauðbollu	með kartöflum, gufusoðnu	kartöflubátum, blönduðu
og gulrótarstrimlum	grænu salati		grænmeti og hvítlaukssósu	salati og kokteilsósu
Ávextir	Ávextir	Ávextir	Ávextir	Ávextir
Mjólk/Vatn	Vatn	Mjólk/vatn	Mjólk/vatn	Vatn
11.apr	**12.apr**	**13.apr**	**14.apr**	**15.apr**
			Skírdagur	**Föstudagurnn Langi**
Páskafrí	Páskafrí	Páskafrí	Páskafrí	Páskafrí
18.apr	**19.apr**	**20.apr**	**21.apr**	**22.apr**
Annar í Páskum	Sænskar kjötbollur með	Grjónagrautur með	**Sumardagurinn Fyrsti**	**Starfsdagur**
Páskafrí	kartöflum, brúnni	slátri og brauð		
	sósu, grænum baunum	með skinku		
	og rauðkáli	Ávextir		
	Ávextir/vatn	Mjólk/vatn		
25.apr	**26.apr**	**27.apr**	**28.apr**	**29.apr**
Bakaður silungur með	Lambagúllas með	Skinkupasta Carbonara	Fiskur í kryddraspi með	Grísasnitsel með
soðnum kartöflum,	kartöflumús og	með spínatsalati og	soðnum kartöflum,	kartöflum, blönduðu
gulrótum og kaldri sósu	gufusoðnu grænmeti	brauði	remúlaði og	grænmeti og brúnni sósu
Ávextir	Ávextir	Ávextir	blönduðu salati	Ávextir
Mjólk/vatn	Vatn	Mjólk/vatn	Ávextir/mjólk/vatn	Vatn

Grænmeti og ávextir fylgja öllum mat **Réttur áskilinn til breytinga**

Salatbar gæti innihaldið : jöklasalat, agúrkúr, tómata, paprikur og þurrkaða ávexti