







Matseðill febrúar 2020

3.feb	4.feb	5.feb	6.feb	7.feb
Bakaður lax með soðnum kartöflum, spergilkáli, gulrótum og kaldri sósu Ávextir/mjólk/vatn	Nautagúllas með kartöflumús og gufusoðnu grænmeti Ávextir Vatn	Foreldraviðtalsdagur 	Fiskifingur í raspi með soðnum kartöflum, blönduðu salati og remúlaði Ávextir/mjólk/vatn	Taco tubs með nautahakki, salatbar, ostasósu og salsasósu Ávextir Vatn
10.feb	11.feb	12.feb	13.feb	14.feb
Soðin ýsa með kartöflum, soðnum rófum, rúgbrauði og feiti/tómatsósu Ávextir/mjólk/vatn	Spaghetti bolognese með brauði og grænu salati Ávextir Vatn	Grjónagrautur með slátri og brauð með skinku Ávextir Mjólk/vatn	Steiktur fiskur í fjölkornahjúp með soðnum kartöflum, tómötum, papriku og remúlaði Ávextir/mjólk/vatn	Grísasnitsetl með kartöflum, blönduðu grænmeti og brúnni sósu Ávextir Vatn
17.feb	18.feb	19.feb	20.feb	21.feb
Ofnbakaður silungur með kartöflum og spergilkáli Ávextir Mjólk/vatn	Lambakarrí með hrísgrjónum og gufusoðnu grænmeti Ávextir Vatn	Grænmetisbuff með hýðisgrjónum, spínatsalati og þúsundeyjasósu Ávextir Mjólk/vatn	Plokkfiskur með rúgbrauði og agúrkusalati Ávextir Mjólk/vatn	Kjúklingalagasagne með brauði og grænu salati Ávextir Vatn
24.feb	25.feb	26.feb	27.feb	28.feb
Bolludagur Steiktar fiskibollar með karrísósu, hrísgrjónum og gulrótarstrimlum Ávextir/mjólk/vatn	Sprengidagur Saltkjöt og baunir Ávextir Vatn	Öskudagur Pizza Ávextir Vatn	Ofnsteikt ýsa í orly með kartöflum, gufusoðnu grænmeti og hvítlaukssósu Ávextir Mjólk/vatn	Kjúklingaleggir með kartöflubátum, blönduðu salati og kokteilsósu Ávextir Vatn
				Happy Winter Holidays! 
Grænmeti og ávextir fylgja öllum mat			Réttur áskilinn til breytinga	
Salatbar gæti innihaldið : jöklasalat, agúrkúr, tómata, paprikur og þurrkaða ávexti				



Vetrarleyfi
mán. 2/3 og
þri. 3/3