Matseðill í desember 2019

Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
2.des	**3.des**	**4.des**	**5.des**	**6.des**
Bakaður lax með soðnum kartöflum, spergilkáli, blómkáli og kaldri sósu Ávextir/mjólk/vatn	Spaghetti bolognese með brauði og grænu salati Ávextir Vatn	Mexíkósk kjúklingasúpa með rifnum osti Ávextir Mjólk/vatn	Fiskifingur í raspi með kartöflum, gufusoðnu grænmeti og remúlaði Ávextir Mjólk/vatn	**Jólamatur** * Jólaskinka,paprikukryddaðar kartöflur, grænar baunir, rauðkál og brún sósa Ávaxtasafi/vatn/íspinni
9.des	**10.des**	**11.des**	**12.des. Stekkjastaur**	**13.des. Giljagaur**
Soðin ýsa með kartöflum, soðnum rófum, rúgbrauði og feiti/tómatsósu Ávextir/mjólk/vatn	Kjúklingur tikka masala með bygggrjónum, nan brauði og grænu salati Ávextir/vatn	Spínatbuff með hýðisgrjónum, salatbar og hvítlaukssósu Ávextir Mjólk/vatn	Plokkfiskur með rúgbrauði og agúrkusalati Ávextir Mjólk/vatn	Nautakjötslasagne með brauði og salatbar Ávextir Vatn
16.des. Pottaskefill	**17.des. Askasleikir**	**18.des. Hurðaskellir**	**19.des. Skyrgámur**	**20.des. Bjúgnakrækir**
Ofnbakaður silungur með kryddraspi, kartöflum og spergilkáli Ávextir Mjólk/Vatn	Lambakarrígúllas með hrísgrjónum, papriku, agúrku og tómötum Ávextir Vatn	Grjónagrautur með slátri og brauð með skinku Ávextir Mjólk/vatn	Ofnsteikt ýsa í orly með kartöflum, blómkáli og hvítlaukssósu Ávextir Mjólk/vatn	**Pizza** * * þeir sem ekki eru í áskrift geta keypt sérstaklega á 600 kr hvora máltíð
23.des. Kjötkrókur	**24.des. Kertasníkir**	**25.des**	**26.des**	**27.des**
Jólafrí	**Jólafrí**	**Jólafrí**	**Jólafrí**	**Jólafrí**
30.des	**31.des**	**1.jan**	**2.jan**	**3.jan**
Jólafrí	**Jólafrí**	**Jólafrí**	**Jólafrí**	**Starfsdagur**
				Skóli hefst mán. 6/1

Grænmeti og ávextir fylgja öllum mat | **Réttur áskilinn til breytinga**

Salatbar gæti innihaldið : jöklasalat, agúrkúr, tómata, paprikur og þurrkaða ávexti