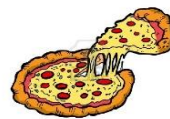








Matseðill í desember 2018

Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
3.des	4.des	5.des	6.des	7.des
Bakaður lax með soðnum kartöflum, spergilkáli, gulrótum og kaldri sósu	Kjúklingur tikka masala með hýðisgrjónum, nan brauði og spínatsalati	Grjónagrautur með slátri og brauð með skinku	Fiskifingur í raspi með soðnum kartöflum, remúlaði og blönduðu salati	Jólamatur
Ávextir/mjólk/vatn	Ávextir Vatn	Ávextir Mjólk/vatn	Ávextir Mjólk/vatn	Jólaskinka, paprikukryddaðar kartöflur, grænar baunir, rauðkál og brún sósa
10.des	11.des	12.des	13.des	14.des
Ferskur fiskur í mareningu með kartöflum, heitri ítalskri tómatsósu og papriku	Lambagúllas með kartöflumús og gufusoðnu grænmeti	Stekkjastaur	Giljagaur	Stúfur
Ávextir/mjólk/vatn	Ávextir Vatn	Spínatbuff með hýðisgrjónum, grænu salati og kaldri sósu	Steiktar fiskibollur með hrísgrjónum, gulrótarstrimlum og karrísósu	Tortilla með nautahakki, salatbar, ostasósu og salsasósu
17.des	18.des	19.des	20.des	21.des
Askasleikir	Hurðaskellir	Skyrgámur	Bjúgnakrækir	Gluggagægir
Nætursaltaður fiskur með kartöflum, soðnum rófum, rúgbrauði og feiti/tómatsósu	Kjúklingalásagne með brauði og grænu salati	Tvær tegundir af skyri með blönduðum ávöxtum og brauðsneið með osti	Jólaböll	Jólafrí
Ávextir/mjólk/vatn	Ávextir Vatn	Ávextir Mjólk/vatn	Pizza 	
24.des	25.des	26.des	27.des	28.des
Kertasníkir	Jólafrí	Jólafrí	Jólafrí	Jólafrí
				
31.des				4.jan
				Fyrsti skóladagur eftir jólafrí.
Grænmeti og ávextir fylgja öllum mat			Réttur áskilinn til breytinga	
Salatbar gæti innihaldið : jöklasalat, agúrkúr, tómata, paprikur og þurrkaða ávexti				