








Matseðill apríl 2019

Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
1.apr	2.apr	3.apr	4.apr	5.apr
Ofnbakaður silungur með kartöflum, gulrótum, spergilkáli og kaldri sósu	Spaghetti bolognese með brauði og grænu salati	Spínatbuff með kaldri sósu, hrísgrjónum og grænu salati	Steiktar fiskibollur með hrísgrjónum, gulrótastrimlum og karrísósu	Kjúklingaleggir með kartöflubátum, blönduðu salati og kokteilsósu
Ávextir Mjólk/Vatn	Ávextir Vatn	Ávextir Mjólk/vatn	Ávextir Mjólk/vatn	Ávextir Vatn
8.apr	9.apr	10.apr	11.apr	12.apr
Soðin ýsa með kartöflum, soðnum rófum, rúgbrauði og feiti/tómatsósu	Lambakarrígúllas með hrísgrjónum og soðnu grænmeti	Tvær tegundir af skyri með blönduðum ávöxtum og brauðsneið með osti	Fiskifingur í raspi með soðnum kartöflum, remúlaði og blönduðu salati	Taco tubs með nautahakki, salatbar, ostasósu og salsasósu
Ávextir/mjólk/vatn	Ávextir Vatn	Ávextir Mjólk/vatn	Ávextir Mjólk/vatn	Ávextir Vatn
15.apr	16.apr	17.apr	18.apr	19.apr
Páskafri	Páskafri	Páskafri	Páskafri	Páskafri
			Skírdagur	
				Föstudagurinn langi
22.apr	23.apr	24.apr	25.apr	26.apr
Páskafri	Kalkúnabollur með blönduðum bygg- og hrísgrjónum og súrsætri sósu	Grjónagrautur með slátri og brauð með skinku	Sumardagurinn fyrsti	Grísnitsel með kartöflum, brúnni sósu og blönduðu grænmeti
Annar í páskum	Ávextir /vatn	Ávextir Mjólk/vatn		Ávextir Vatn
				
29.apr	30.apr	1.maí	2.maí	3.maí
Bakaður lax með soðnum kartöflum, spergilkáli, blómkáli og kaldri sósu	Kjúklingur tikka masala með hýðisgrjónum, Nan brauði og spínatsalati	Verkalýðsdagurinn	Ofnsteikt ýsa í orly með kartöflum, gufusoðnu grænmeti og hvítlaukssósu	Nautakjötulasagne með brauði og salatbar
Ávextir/mjólk/vatn	Ávextir Vatn		Ávextir Mjólk/vatn	Ávextir Vatn
Grænmeti og ávextir fylgja öllum mat			Réttur áskilinn til breytinga	
Salatbar gæti innihaldið : jöklasalat, agúrkúr, tómata, paprikur og þurrkaða ávexti				