

**Matseðill í ágústst og september 2018**

<b>Mánudagur</b>	<b>Þriðjudagur</b>	<b>Miðvikudagur</b>	<b>Fimmtudagur</b>	<b>Föstudagur</b>
<b>20. ágúst</b>	<b>21. ágúst</b>	<b>22. ágúst</b>	<b>23. ágúst</b>	<b>24. ágúst</b>
				Kjúklingalagasagna
				með brauði og
				grænu salati
				Ávextir
				Vatn
<b>27. ágúst</b>	<b>28. ágúst</b>	<b>29. ágúst</b>	<b>30. ágúst</b>	<b>31. ágúst</b>
Bakaður lax með	Spaghetti bolognaise	Spínatbuff með	Steiktir fiskingur með	Grísnitsel með
soðnum kartöflum,	með brauði og	hrísgrjónum, grænu	soðnum kartöflum	gratinkartöflum, blönduðu
spergilkáli, gulrótum	grænu salati	salati og kaldri sósu	remúlaði og	grænmeti og brúnni sósu
og kaldri sósu	Ávextir	Ávextir	blönduðu salati	Ávextir
Ávextir/mjólk/vatn	Vatn	Mjólk/vatn	Mjólk/vatn	Vatn
<b>3. september</b>	<b>4. september</b>	<b>5. september</b>	<b>6. september</b>	<b>7. september</b>
Nætursaltaður fiskur	Kjúklingur tikka masala	Íslensk kjötsúpa með	Ofnsteikt ýsa í orly	Taco tubs með
með kartöflum, soðnum	með hýðisgrjónum,	brauðbollu	með kartöflum, gufusoðnu	nautahakki, salatbar,
rófum, rúgbrauði og	nan brauði og salatbar		grænmeti og hvítlaukssósu	ostasósu og salsasósu
feiti/tómatsósu	Ávextir	Ávextir	Ávextir	Ávextir
Ávextir/mjólk/vatn	Vatn	Mjólk/vatn	Mjólk/vatn	Vatn
<b>10. september</b>	<b>11. september</b>	<b>12. september</b>	<b>13. september</b>	<b>14. september</b>
Bakaður silungur með	Steiktar hakkbollur með	Skinkupasta Carbonara	Steiktur fiskur í fjölkorna-	Súrsætur grísapotttréttur
soðnum kartöflum,	kartöflum, grænum	með spínatsalati og	raspi með soðnum	með hrísgrjónum og
spergilkáli, gulrótum	baunum, rauðkáli og	brauði	kartöflum, tómötum,	fersku grænmeti
og kaldri sósu	brúnni sósu	Ávextir	papriku og remúlaði	Ávextir
Ávextir/vatn	Ávextir/vatn	Mjólk/vatn	Ávextir/mjólk/vatn	Vatn
<b>17. september</b>	<b>18. september</b>	<b>19. september</b>	<b>20. september</b>	<b>21. september</b>
Bökuð marineruð langa	Lambagúllas	Tvær tegundir af skyri með	Steiktar fiskibollur með	Nautakjötslasanja með
með soðnum kartöflum,	með kartöflumús og	blönduðum ávöxtum og	karrísósu, hrísgrjónum	brauði og salatbar
blómkáli og spergilkáli	soðnu grænmeti	brauð með osti	og gulrótastrimlum	
Ávextir	Ávextir	Ávextir	Ávextir	Ávextir
Mjólk/vatn	Vatn	Mjólk/vatn	Mjólk/vatn	Vatn
<b>24. september</b>	<b>25. september</b>	<b>26. september</b>	<b>27. september</b>	<b>28. september</b>
	Litlar kalkúnabollur með	Grjónagrautur með	Plokkfiskur, rúgbrauð	Kjúklingaleggir með
<b>Starfsdagur</b>	gufusoðnum gulrótar-	slátri og brauð	með smjöri,	kartöflubátum, blönduðu
	strimlum, hýðisgrjónum	með skinku	agúrkusalat	salati og kokteilsósu
	og karrísósu	Ávextir	Ávextir	
	Ávextir/vatn	Mjólk/vatn	Mjólk/Vatn	Ávextir/Vatn
<b>Grænmeti og ávextir fylgja öllum mat</b>			<b>Réttur áskilinn til breytinga</b>	
<b>Salatbar gæti innihaldið : jöklasalat, agúrkúr, tómata, paprikur og þurrkaða ávexti</b>				