

Matseðill maí og júní 2018

Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
	01-May	02-May	03-May	04-May
Starfsdagur	Verkalýðsdagurinn	Íslensk kjötsúpa með brauðbollu	Steiktir fiskifingur með kartöflum, papriku salati og remúlaði	Kjúklingalásagne með brauði og grænu salati
		Ávextir Vatn	Ávextir Mjólk/vatn	Ávextir Vatn
07-May	08-May	09-May	10-May	11-May
Bakaður lax með soðnum kartöflum, spergilkáli, gulrótum og kaldri sósu	Spaghetti bolognaise með brauði og grænu salati	Tvær tegundir af skyri með blönduðum ávöxtum og brauð með osti	Uppstigningardagur	Grísasnitset með gratinkartöflum, blönduðu grænmeti og brúnni sósu
Ávextir/mjólk/vatn	Ávextir Vatn	Ávextir Mjólk/vatn		Ávextir Vatn
14-May	15-May	16-May	17-May	18-May
Nætorsaltaður fiskur með kartöflum, soðnum rófum og rúgbrauði	Súrsætur grísapottrettur með hrísgrjónum og fersku grænmeti	Kakósúpa með tvíbökum og brauð með skinku	Ofnsteikt ýsa í orly með kartöflum, gufusoðnu grænmeti og hvítlaukssósu	Taco tubs með nautahakki, salatbar, ostasósu og salsasósu
Ávextir/mjólk/vatn	Ávextir Vatn	Ávextir Mjólk/vatn	Ávextir Mjólk/vatn	Ávextir Vatn
21-May	22-May	23-May	24-May	25-May
Annar í hvítasunnu	Steiktar hakkbollur með kartöflum, grænum baunum, rauðkáli og brúnni sósu	Skinkupasta Carbonara með spínatsalati og brauði	Steiktur fiskur í fjölkornarasi með soðnum kartöflum, tómötum, papriku og remúlaði	Kjúklingur tikka masala með hýðisgrjónum, nan brauði og salatbar
	Ávextir/vatn	Ávextir Mjólk/vatn	Ávextir/mjólk/vatn	Ávextir Vatn
28-May	29-May	30-May	31-May	01-Jun
Bökuð marineruð langa með soðnum kartöflum, blómkáli og spergilkáli	Lambagúllas með kartöflumús og soðnu grænmeti	Spínatbuff með hrísgrjónum, grænu salati og kaldri sósu	Bakaður silungur með soðnum kartöflum, spergilkáli, gulrótum og kaldri sósu	Nautakjötslásagne með brauði og salatbar
Ávextir Mjólk/vatn	Ávextir Vatn	Ávextir Mjólk/vatn	Ávextir/vatn	Ávextir Vatn
04-Jun	05-Jun	06-Jun	07-Jun	08-Jun
Soðinn ýsa með kartöflum, rófum, gulrótum, rúgbrauði og feiti/tómatsósu	Litlar kalkúnabollar með gufusoðnum gulrótastrimlum, hýðisgrjónum og karrísósu	Grjónagrautur með slátri og brauð með skinku	Grillaðar pylsur og íspinnar	
Ávextir Mjólk/vatn	Ávextir/vatn	Ávextir Mjólk/vatn		
Grænmeti og ávextir fylgja öllum mat			Réttur áskilinn til breytinga	
Salatbar gæti innihaldið : jöklasalat, agúrkúr, tómata, paprikur og þurrkaða ávexti				