







## Matseðill fyrir desember 2017

Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
				<b>1.des</b>
				Kjúklingalásagne með brauði og grænu salati
				Ávextir Vatn
<b>4.des</b>	<b>5.des</b>	<b>6.des</b>	<b>7.des</b>	<b>8.des</b>
Soðin ýsa með kartöflum, soðnum rófum, rúgbrauði og feiti/tómatsósu Ávextir/mjólk/vatn	Tortillur með nautahakki salatbar, ostasósu og salsasósu Ávextir Vatn	Tvær tegundir af skyri með blönduðum ávöxtum og brauðsneið með osti Ávextir Vatn	Steiktir fiskiputtar með kartöflum, remúlaði, papriku og salati Ávextir Vatn	Lambasnitchel með kartöflum, rauðkáli, grænum baunum og brúnni sósu Vatn
<b>11.des</b>	<b>12.des</b>	<b>13.des</b>	<b>14.des</b>	<b>15.des</b>
Ofnbakaður silungur með kartöflum og spergilkáli Ávextir Mjólk/Vatn	Nautastroganoff með kartöflumús og gufusoðnu grænmeti Ávextir Vatn	Grjónagrautur með slátri og brauðsneið með skinku Ávextir Mjólk/vatn	Plokkfiskur með rúgbrauði og agúrkusalati Ávextir Mjólk/Vatn	<b>Jólamatur</b> Jólaskinka, paprikukryddaðar kartöflur, grænar baunir, rauðkál og brún sósa Ávaxtasafi/vatn/Íspinni
<b>18.des</b>	<b>19.des</b>	<b>20.des</b>	<b>21.des</b>	<b>22.des</b>
Soðinn saltfiskur með kartöflum, soðnum rófum, rúgbrauði og tómatsósu/feiti Ávexti/Mjólk	Kalkúnabollur með hýðisgrjónum, gufu- soðnum gulrótastrimlum og súrsætri sósu Ávextir/Vatn	<b>Jólaböll</b> Pizza	Jólafrí	Jólafrí
				
<b>25.des</b>	<b>26.des</b>	<b>27.des</b>	<b>28.des</b>	<b>29.des</b>
Jólafrí	Jólafrí	Jólafrí	Jólafrí	Jólafrí
				
Grænmeti og ávextir fylgja öllum mat			Réttur áskilinn til breytinga	
Salatbar gæti innihaldið : jöklasalat, agúrkúr, tómata, paprikur og þurrkaða ávexti				