

Kennsluáætlun 2020 - 2021

Fag: Heimilisfræði

Bekkur: 9. bekkur val

Kennari: Rannveig Richter

Vika	Hæfniviðmið	Viðfangsefni	Námsefni	Námsmat
Vika 1	Að nemandi geti: Matur og lífshættir:	Kynning á skipulagi. Unnið með hlutverk nemenda og kennara í kennslustundum. Amerískar súkkulaðiþitakökur	Uppskriftir fyrir unglíngastig	Símat, öll vinna nemenda er lögð til grundvallar námsmati þ.m.t. vinna í kennslustundum og verkefni sem byggja á hæfniviðmiðum. Gefin er einkunn í bókstöfum í lok annar: <ul style="list-style-type: none"> • A Framúrskarandi hæfni • B+ Mjög góð hæfni • B Góð hæfni • C+ Nokkuð góð hæfni • C Sæmileg hæfni • D Hæfni ekki náð
Vika 2	• farið eftir leiðbeiningum um hreinlæti og þrif tengdu heimilishaldi og matreiðslu. Matur og vinnubrögð:	Mexíkósk kjúklingasúpa	Uppskriftir fyrir unglíngastig	
Vika 3	• skipulagt og matreitt fjölbreyttar, hollar og vel samsettar máltíðir	Hrökkkex, oopsie og salöt		
Vika 4	• beitt helstu matreiðsluaðferðum og notað til þess ýmis mæli- og eldhúsáhöld.	Kjötbollur og meðlæti	Uppskrift frá kennara	
Vika 5	• nýtt kennslustundir til vinnu	Döðlukaka með heitri karmellusósu	Gestgjafinn	
Vika 6	• geti unnið í hóp, sýnt öðrum tillitssemi og virðingu	Orkustangir	Hollt nesti-morgunmatur og millimál og uppskriftir af netinu	
Vika 7	• geti unnið sjálfstætt	Bollakökur og skreytingar	Ljósrit frá kennara	
Vika 8	• vandað til verks.	Smáborgarar	Partíréttir	
Vika 9		Heitur brauðréttur	Stóra Disney matreiðslubókin	
Vika 10		Hollur morgunverður	Uppskriftir úr ýmsum áttum	
Vika 11		Ostakaka	Hollt nesti- morgunmatur og millimál	
Vika 12		Hoi Sin kjúklingur/ Beikon kjúlli	Uppskrift af netinu	
Vika 13		Smáréttir	Uppskriftir af netinu og úr Partíréttir	
Vika 14		Frjáls bakstur	Uppskriftir úr ýmsum áttum	