

Kennsluáætlun vor 2020

Fag: Heimilisfræði

Bekkur: 10. bekkur val

Kennari: Guðbjörg K. Friðgeirsdóttir

Vika	Hæfniviðmið	Viðfangsefni	Námsefni	Námsmat
Vika 1	Að nemandi geti: Matur og lífshættir: <ul style="list-style-type: none"> farið eftir leiðbeiningum um hreinlæti og þrif tengdu heimilishaldi og matreiðslu. 	Kynning á skipulagi. Unnið með hlutverk nemanda og kennara í kennslustundum. Farið yfir eldhúsreglur og mikilvægi hreinlætis. Hvítlauksbrauðstangir	Námsefni frá kennara. https://ljufmeti.com/2017/09/20/hvitlauksbraudstangir/	Símat, öll vinna nemenda er lögð til grundvallar námsmati þ.m.t. vinna í kennslustundum og verkefni sem byggja á hæfniviðmiðum. Gefin er einkunn í bókstöfum í lok annar: <ul style="list-style-type: none"> A Framúrskarandi hæfni B+ Mjög góð hæfni B Góð hæfni C+ Nokkuð góð hæfni C Sæmileg hæfni D Hæfni ekki náð
Vika 2	Matur og vinnubrögð: <ul style="list-style-type: none"> skipulagt og matreitt fjölbreyttar, hollar og vel samsettar máltíðir beitt helstu matreiðsluaðferðum og notað til þess ýmis mæli- og eldhúsahöld. nýtir kennslustundir til vinnu getur unnið í hóp, sýnt öðrum tillitssemi og virðingu getur unnið sjálfstætt og vandar til verks. 	Súpa og brauð.	Uppskrift af netinu	
Vika 3		Marengsterta með kókosbollurjóna og jarðarberjum.	http://eldhusperlur.com/	
Vika 4		Heilsusamlegur morgunmatur.	Uppskriftir af netinu og frá kennara.	
Vika 5		Skinkuhorn	Ostalist 1	
Vika 6		Lasagna (nokkrar gerðir) og skyreftirréttur.	https://ljufmeti.com/ og uppskrift frá kennara.	
Vika 7		Brownies með karamellusósu og ís.	Uppskrift frá kennara.	
Vika 8		Ýmsir smáréttir	Ljósrit Partýréttir bls. 90, 98-100, 106, 136	
Vika 9		Frjáls bakstur - hlaðborð	Uppskrift af netinu	
Vika 10		Tandoori kjúklingur með naan brauði	Uppskrift af netinu	
Vika 11		Gulrótarkaka	Uppskriftir fyrir unglíngastig	
Vika 12		Sushi	Ljósrit og námsefni frá kennara	
Vika 13		Bollakökur og skreytingar	Uppskrift frá kennara.	
Vika 14		Fyllt tacofléttu	Eldhúsperlur	
Vika 15		Hrökkbrauð, heilsubrauð, pestó og hummus.	Uppskrift frá kennara.	
Vika 16		Frjáls bakstur	Uppskriftir úr ýmsum áttum.	